

Centre de Formation Professionnelle et de
Promotion Agricole de Mirecourt

Prévention
active

5 journées

Autogestion

Prenez en main votre santé

La bioélectrique
De Vincent (BEV)



Le stress

Du lundi 18 octobre

au vendredi 22 octobre 2021

Entretenir
votre
santé

Le sommeil

 **Roger CASTELL** - Psychologue (DESS, DEA) et naturopathe (ND)

 **Emilie BARRERE** - Naturopathe, iridologue et relaxologue

Faut rester en forme si on peut. Moi, j'ai pu.

Jean Paul BELMONDO

PROGRAMME

Lundi 18 octobre

Matin : Préambule : **santé et maladie**. Bref historique des précurseurs de la santé naturelle. Notions de psychologie. Les trois méthodes de soin. Principes de base et avenir de la naturopathie. Les 3 règles du praticien naturel.

Après-midi : **Le vitalisme**. Les 3 constituants de l'être humain : conscience, corps, énergie vitale. Les centres d'énergie, conditions pour la capter, la garder et l'augmenter. Réactions organiques contre les déchets et les agressions.

Mardi 19 octobre

Matin : **L'humorisme**. Homéostasie, liquides et constituants de l'organisme. Rôles du sang et des vaisseaux. Notions de toxémie. Rôles des émonctoires (foie, reins...) et des régulations nerveuses et hormonales.

Après-midi : **Le causalisme** (causes des maladies). Santé et maladie. Les 3 types de maladies. Mécanisme de l'inflammation. Symptômes et guérison. Rôle de la conscience et de l'énergie. Les 10 techniques et les 3 cures de santé naturelle.

Mercredi 20 octobre

Matin : **La bioélectronique Vincent (BEV)**. Historique de la méthode. Les 4 paramètres (pH, rH₂, rE et E) et leurs significations. Notions de terrains (santé, maladies ...). Les 2 protections thérapeutiques.

Après-midi : **Renforcez le terrain de votre santé**. Conserver les 4 équilibres de la santé. Eviter les 4 déséquilibres et les 5 carences. Activer les 3 protections importantes.

Jeudi 21 octobre

Matin : **L'eau selon la BEV**. Rôles physiologiques et dangers. L'eau et les boissons de santé. Mesures BEV d'échantillons d'eaux.

Après-midi : **Le sommeil**. Définition, fonctions et perturbations. Comment améliorer votre sommeil et votre réveil.

Vendredi 22 octobre

Matin : **Le stress**. Causes, types, somatisations, conséquences. Protections, compensations et gestion.

Après-midi : **Hygiène de la longévité**. Santé des 3 constituants de l'être humain. Comment éviter poisons et pollutions. Choisir et entretenir la qualité de son hygiène de vie.

Horaires : **Matin** : 8h30 - 12h / **Après-midi** : 13h30 - 17h - **Repas tiré du panier**



avec **Roger CASTELL**

Psychologue (DESS et DEA), docteur en naturopathie,
Président de l'Association Santé et Longévité active
Ex Président de la bioélectronique Vincent.

Conférencier depuis 45 ans.
Auteur des livres *Le Sommeil naturel*, *La bioélectronique Vincent* et *Les clés de la longévité active*.

et **Emilie BARRERE**

Naturopathe, iridologue, relaxologue.

Animatrice de stages de santé et de relaxation.

Rédactrice d'articles dans : *Sources Vitales* et
Lettres d'ASLA.



La santé doit être entretenue quotidiennement avec des moyens naturels.

Lors de ces journées, vous apprendrez :

- le fonctionnement du corps humain pour optimiser et préserver votre santé.
- les nutriments indispensables et l'importance de l'élimination des toxines.
- le choix d'une meilleure qualité de vos aliments et boissons.
- le choix des plantes thérapeutiques dédiées.
- la gestion du stress et l'amélioration de la qualité du sommeil.
- le danger de l'acidose (sources de l'inflammation et de nombreuses douleurs) et les solutions pour la neutraliser et améliorer votre santé.

Au cours de chaque journée, **2 séances d'étirement** (yoga énergétique) et **de détente** (respiration et relaxation) seront proposées.



Formation accessible aux adultes intéressés par la santé et qui souhaitent comprendre pour agir avec efficacité.

Cette semaine de formation peut constituer une introduction à la formation complète de : « **Conseiller en Pratiques Naturopathiques** » dispensée par le CFPPA.

Bulletin d'inscription

Venez prendre en main votre santé

Au CFPPA - 63 rue Cabasse - 88500 Mirecourt

Du lundi 18 octobre au vendredi 22 octobre 2021

Nom et prénom :

Adresse :

Code Postal et Ville : Tel :

Mail :

 **Je m'inscris pour les journées suivantes :**

Lundi 18 octobre Mercredi 20 octobre Vendredi 22 octobre
Mardi 19 octobre Jeudi 21 octobre

 **Tarifs :**

1 journée	90 €	3 journées	250 €	5 journées	420 €
2 journées	180 €	4 journées	330 €		

 Je joins un chèque d'un montant de€ (à l'ordre de l'agent comptable de l'EPLEFPA)
pour de journées de formation.

Fait à Le Signature :

A retourner par courrier complété, signé et accompagné du règlement avant le 11 octobre 2021
***nombre de place limités à 20 personnes**

au CFPPA de Mirecourt—22 rue du Docteur Grosjean—88500 MIRECOURT
Téléphone : 03.29.37.49.77—Mail : cfppa.mirecourt@educagri.fr